

Partneri elégedettségmérés a MűKedvelő biblioterápiás foglalkozássorozat csoportjának tagjaival 2024.



Készítette: Petrovszki Mária könyvtáros, fejlesztő biblioterapeuta
Orosháza, 2024. szeptember 25.

A MűKedvelő biblioterápiás foglalkozássorozat 2014 októberében indult a Justh Zsigmond Városi Könyvtárban. A csoportos foglalkozásokon való részvétel ingyenes, de könyvtári tagsághoz kötött. 2018 júniusában készült az első elégedettségi felmérés.

2024 őszén a MűKedvelő indulásának tíz éves évfordulója volt, ezért megismételtem az elégedettségi felmérést, amelyre tizenöt fő válaszolt a kérdésre a négy kategóriában.

A módszeren változtattam, a szokványos kérdőíves módszer helyett a fejlesztő biblioterápiás foglalkozáson sokat használt Jacqueline Royer Metamorfózisok tesztből választottam a megválaszolendő kérdéseket.

A módszer indoklása: a teszt játékos formájú, oldja a projekciós gátat, csökkenti a megnyilatkozás feszültségét, a megmozgatott szimbolikus fantázia pedig mindenféle cenzúrát elkerül, megszünteti a realitás korlátait.

A projektív tesztek a személyiség egészét veszik célba, és a teszt segítségével a válaszadó személy megadja az általa várt és igényelt foglalkozási módot, a ráhatás lehetőségének a mikéntjét.

Az elégedettséget vizsgáló Metamorfózisok teszt kategóriáinál röviden ismertetem a vizsgált szimbólumkategóriákat, a szimbólumok vonatkozását a csoport működésére

TÁJ: a szenzibilitásra, érzékenységre vonatkozik leginkább, megmutatja, mennyire érzi magát biztonságosan, mi az a környezet, ahol regenerálódhat, oldhatja a stresszt. Negatív kontextusban a veszélyeztetettségét fejezheti ki.

A csoporttagok válaszai alapján a MűKedvelő mint táj vertikálisan és horizontálisan egyaránt tagolt, összetett, színes, gazdag közegű, a tág horizontot és feltekintést egyaránt jelképezi. Ezek alapján a foglalkozások légköre támogatja a regenerálódást, biztonságos környezetet teremt a beszélgetésekre.

MOZDULAT: a társas beállítódásra, a dinamikus szociális attitűdre vonatkozó szimbólum. A mozdulatba, gesztusokba beleértődik a másik személye, jóindulatot, elfogadást, illetve agresszivitást értelmezhetünk ebből a szimbólumból. Kifejeződik, hogy milyen intenzitással vesz részt a személy a társas viszonylatban, milyen megnyilvánulásokra érzékeny, mit tud magából nyújtani, az altruizmus és az agresszivitás egyaránt értelmezhető.

A válaszok mozdulat- és gesztusszimbólumai kiegyensúlyozott képet sugallnak. A megmozgatott testrészek, a gesztusok irányultságának és indulati telítettségének sokszínűsége alapján értelmezhető, hogy a foglalkozásokon mindenki a saját igény szintje szerinti intenzitással vesz részt, ugyanakkor magas szintű elfogadás és asszertív kommunikáció jellemzi a csoportlégkört.

IGE, CSELEKVÉS: elvont kategória, az önazonosság, életem szimbólumai, a kommunikált vagy a kommunikálandó gondolat kifejezése, a differenciált cselekvés, a teremtés. A szimbólumok közel azonos számban fejeznek ki mozgást és szellemi, egyedüli és társas tevékenységet. Irányultságát tekintve közeledő szimbolikákkal találkozunk.

FŐNÉV: nevén nevezni valamit: megkülönböztetni a többitől, a személy problematikájának szubsztanciája affektív és szociális aspektusban. Megismerhető ezekből a szimbólumokból a személy fókuszának konkrétsága-elvontsága. A szimbolikák értelmezhetők a biblioterápiás foglalkozások összefoglalásaként.

Az alábbiakban a tesztkérdés kategóriái és a válaszok olvashatók.



Ha a **Műkedvelő** foglalkozásokra gondolsz, ahogyan azokat megélted-megéled, ahogyan érezted-érzed magad résztvevőként, mit válaszolnál a következő kérdésekre?

Képzeld el, hogy van egy varázsló, aki most elvarázsolja a **Műkedvelőt**, de megválaszthatod, hogy mivé varázsolja el, akkor szerinted **mivé varázsolja, ha egy:**

TÁJ lenne: egy virágos rét; zöld tisztás csörgedező patakkal; egy csendes liget egy gyönyörű erdőben, ahol mind a négy évszak egy időben van jelen; tengerpart, ahol vihar is lehet, de a vihar után derűs, friss illatúvá válik a part; nyílt óceán; tavaszi mező pillangókkal; hegyvidék zubogó vízeséssel; Valhalla; napsütötte táj vízeséssel; dombos mező csillagos éggel; domboldal őszi kikericccsel terítve; piknik-mező; hegyes-völgyes nyári vidék; hóesés; napsütötte tenger homokos, mégis zöld parttal

MOZDULAT lenne: felkelés az ágyból; nyugalomra intés; megértő bólintás; ölelés; leülés; ugrás; testközítés; körtánc; óriási, megkönnyebbült kilégzés; elismerő, együttérző pillantás; lefekvés; lépés; ölelés; kitárt karú ölelés; előre dőlés

IGE, CSELEKVÉS lenne: gondolkodunk; figyelek, gondolkodok, elmondom; összegubancolt fonáltengert kibogoz; zongorán játszik; táncol; áramlik; egyre erősebben kacagok; felszabadít; sétál; ugrik; elmélyülten beszélget; beszél; figyel; nevet; felemel, megtart, épít

FŐNÉV lenne: energia; elfogadás, meghallgatás, vélemény; beton - az ókori római fajta, ami a mai napig szilárdan tart; harmónia, belső béke; szél; láng; vastag asztallap; felszabadulás; terápiás kutya; színek; megelégedettség; nyugalom; torta; szeretet; szeretet

